

Du **30**
juin
2022
au **23**
juillet

DOSSIER

8^{ème} édition

DE PRESSE



L'HISTORIQUE

Depuis l'année 1989 qui a vu le dernier tour féminin en lever de rideau du Tour de France des hommes, il n'existait plus dans notre pays de **course cycliste par étapes féminine** ayant l'aura de la Grande Boucle masculine.

En 2015, l'opération **Donnons des elles au vélo J-1** a vu le jour avec parmi ses objectifs d'inciter à la renaissance de ce type d'épreuve pour les coureuses professionnelles, en France et dans le monde, dans un souci de visibilité, de professionnalisation du cyclisme féminin et d'égalité sportive entre femmes et hommes. Année après année, aux côtés d'autres acteurs, nous avons **réussi à convaincre** de la nécessité d'un tel évènement.

Pour sa 8^{ème} édition, le projet **Donnons des elles au vélo J-1** pourra célébrer l'atteinte d'un des objectifs poursuivis depuis le lancement de l'opération : la **naissance du Tour de France Femmes avec Zwift**, qui s'élancera pour la première fois en 2022 sur les routes de l'Hexagone.

Depuis 2021 et pour les années à venir, **Donnons des elles au vélo J-1** se focalise désormais intégralement sur le **développement et la féminisation de la pratique du cyclisme**.



9 femmes et 2 hommes cyclistes de niveau amateur réalisent à J-1 les mêmes étapes que le peloton du Tour de France, pour assurer la promotion et le développement du cyclisme au féminin.

LEURS OBJECTIFS

- **Démocratiser la pratique** du cyclisme en mixité et agir pour sa **féminisation**
- **Créer des dynamiques locales** durables en fédérant des groupes de femmes cyclistes ou éloignées de la pratique du vélo, par l'action territoriale d'ambassadrices
- **Contribuer à la promotion et à la visibilité du cyclisme féminin** au niveau local, national et international en sensibilisant le grand public à la place des femmes dans le sport
- **S'inscrire dans la politique Sport santé** pour attirer un nouveau public vers le cyclisme comme outil de prévention
- **Communiquer** auprès des collectivités, du public et des médias sur leur nécessaire implication autour du **Tour de France Femmes**

Une équipe d'encadrement de neuf personnes assurera la logistique, la mécanique, la communication et le suivi santé du groupe.

Quatre véhicules et une moto assureront la sécurité et les transferts du peloton dans cette aventure. Chaque jour, l'escorte se verra renforcée par des motards locaux bénévoles tout au long de l'étape et l'intervention éventuelle de la police municipale sur les départs et arrivées.

Au fil des étapes, l'équipe se verra renforcée par des cyclistes partageant les mêmes valeurs. Au fil des régions traversées, femmes et hommes pourront se dépasser en pédalant en mixité sur les routes de France, pour porter haut les couleurs de l'égalité femme/homme dans le sport.

DDEAV J-1, UN PROJET DE DÉVELOPPEMENT

LES LEVIERS D'ACTION

AVANT

- Evènements en amont du J-1 organisés par les ambassadrices du projet en région, à destination des femmes cyclistes : sorties vélo, repérage d'étapes, ateliers mécaniques au départ des Liv-Giant Store
- Interventions et débats auprès des scolaires et du grand public sur la place des femmes dans le sport
- Mobilisation du réseau Cyclisme santé et des pratiquantes en VAE pour se joindre à nos étapes, comme objectif à leur préparation

PENDANT

- Invitation à participer de manière gratuite à tout ou partie d'une étape aux côtés de l'équipe de DDEAV pour 35 femmes et 35 hommes quotidiennement
- Facilitation du lien entre les participantes et les clubs et élus locaux
- Animations et accueils au départ et à l'arrivée des étapes en lien avec les élus et collectivités traversées

SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

- Diffusion de contenu relatif au cyclisme santé sur la page Instagram **@Rustine Santé** par DDEAV et édition de livrets illustrés pour sensibiliser aux bienfaits de la pratique du vélo



- Mise en lumière quotidienne des initiatives et des personnes agissant localement pour le développement du cyclisme au féminin à travers le « **Coup de projecteur du jour** »

- Présentation quotidienne du portrait d'une coureuse professionnelle française participant au premier Tour de France Femmes, pour familiariser le public avec les championnes de leurs pays, dans le cadre de la série « **Chacune son Tour** ».





CASTAGNET Florence - 39 ans
✉ florence@donnonsdeselles.net
♥ Ingénieur aéronautique

Île de France - Pyrénées Atlantiques



CHOFFAT Séverine - 39 ans
✉ severine@donnonsdeselles.net
♥ Professeure d'EPS

Bretagne - PACA



FAVRESSE Julia - 37 ans
✉ julia@donnonsdeselles.net
♥ Commerciale

Hauts de France



FLORET Claire - 37 ans
✉ claire@donnonsdeselles.net
♥ Professeure d'EPS

Île de France - Pyrénées Atlantiques



GERBIER Estelle - 29 ans
✉ estelle@donnonsdeselles.net
♥ Interne en médecine

Auvergne Rhône-Alpes - Loire Atlantique



GRANDGIRARD Pauline - 25 ans
✉ pauline@donnonsdeselles.net
♥ Etudiante (professeure des écoles)

Auvergne Rhône-Alpes - Franche Comté



KOREN Clem - 25 ans
✉ clem@donnonsdeselles.net
♥ Kinésithérapeute

PACA - Grand Est



LANGLOIS Julie - 27 ans
✉ julie@donnonsdeselles.net
♥ Ingénieure en Biotechnologie

Grand Est - Bourgogne



TIXIER Cécile - 28 ans
✉ cecile@donnonsdeselles.net
♥ Psychomotricienne

Pyrénées Atlantiques

LES ÉVÈNEMENTS EN AMONT ET LA PRÉPARATION

Chaque ambassadrice appartenant à l'équipe des 9 membres de Donnons des elles au vélo J-1 met en place dans sa région des évènements en amont de la période estivale. N'hésitez pas à vous rapprocher de l'ambassadrice de votre région !

C'est l'occasion pour toutes celles qui le souhaitent de venir rencontrer d'autres femmes cyclistes de sa région, de repérer et/ou se préparer à la réalisation d'une étape cet été en vélo musculaire ou à assistance électrique.

Les infos au fur et à mesure de l'organisation de ces évènements sur :

→ www.donnonsdeselles.net/j-1/2022/elles/agenda

Le programme de préparation à une ou plusieurs étapes en 3 mois, construit par Mathieu ISTIL, l'entraîneur de Donnons des elles au vélo :

→ www.liv-cycling.com/fr/plan-entrainement



LE MAILLOT 2022

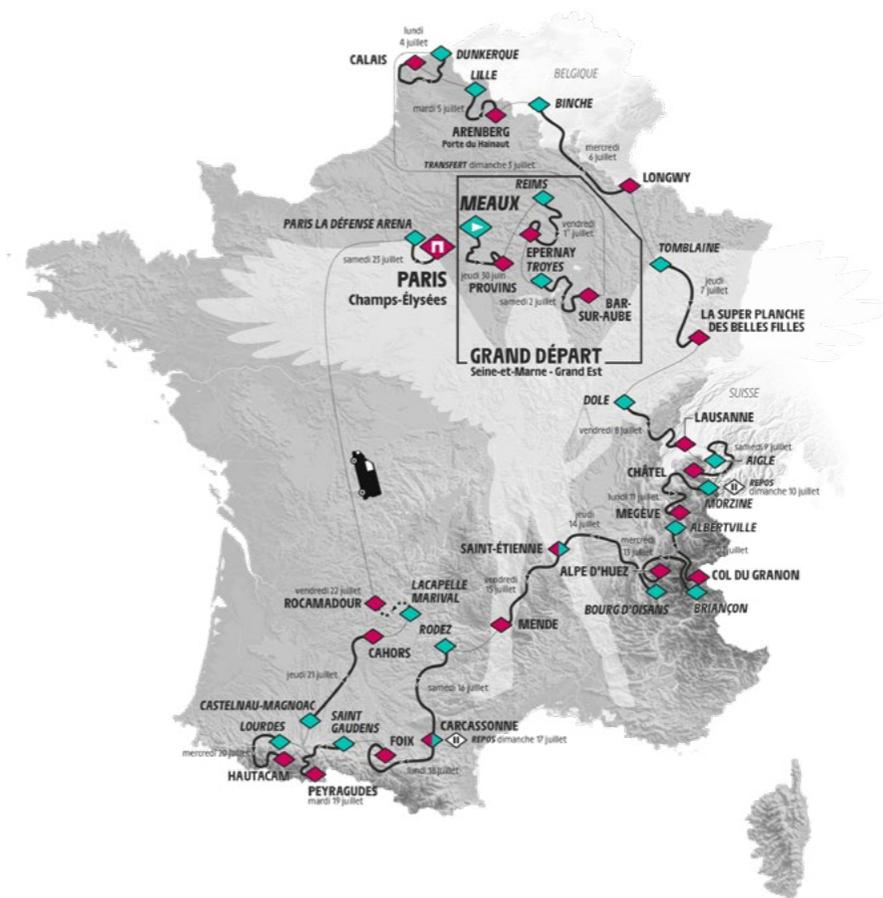


LE DÉFI

AU PROGRAMME
DE DONNONS
DES ELLES
AU VÉLO J-1

DU 30 JUIN AU
23 JUILLET 2022,

8^{ème} édition



- 3 semaines
- 21 étapes : 18 sur le Tour de France masculin et 3 sur le Tour de France Femmes avec Zwift
- 3 jours de repos
- Plus de 3300 km sur les routes de France
- Plus de 50 000 m de dénivelé cumulé

Afin de sensibiliser sur la création du Tour de France Femmes avec Zwift tout en donnant du sens à l'aboutissement de notre action pour le retour d'une grande course féminine par étapes depuis 2015, nous réaliserons les étapes 2, 3 et 4 de l'épreuve féminine à la place des étapes danoises 1, 2 et 3 du Tour de France.

Le kilométrage cumulé est exactement le même.

COMMENT PARTICIPER À J-1 ?

Chacun.e peut venir encourager ou participer en pédalant aux côtés de l'équipe (sur inscription).

Toutes les inscriptions, les informations, la géolocalisation en direct du peloton pour le retrouver seront accessibles sur :

→ www.donnonsdeselles.net/J-1/2022

→ www.facebook.com/pg/DonnonsdesellesauveloJ1/events 

- Il est nécessaire de savoir rouler en peloton à une allure moyenne de 25 km/h
- Port du casque obligatoire et respect du code de la route
- Responsabilité personnelle des participant-es (assurance individuelle pour dommages corporels)
- Chacun.e assurera sa propre logistique pour le retour, l'assistance et le ravitaillement

Sur chaque étape, au maximum 70 places moitié femme/moitié homme seront ouvertes aux inscriptions pour pédaler avec le peloton. Un bracelet sera remis à chaque participant-e lors de la vérification de son inscription, rapprochez-vous du staff !
Rendez-vous sur place 30 minutes avant l'heure de départ.

Un véhicule suiveur de notre partenaire MACIF proposera quotidiennement une distribution d'eau pendant l'étape.



Evènement gratuit → www.donnonsdeselles.net/inscriptions

Réservez vite votre place à partir du 30 mai 2022 minuit, à M-1 du départ du J-1 !

Dans le cas où une réduction du nombre d'inscrits interviendrait après l'ouverture de la plateforme, les inscriptions seront maintenues par ordre chronologique d'engagement.

| DATE | DÉPART | ARRIVÉE |
|--|--|---|
| JEUDI 30 JUIN | 9h30 - Rue Benjamin Brunet, 77100 NANTEUIL-LÈS-MEAUX | 16h - 9-1 Chem. de Villecran, 77160 PROVINS |
| VENDREDI 1^{er} JUILLET | 9h30 - D8 rue Albert Thomas / Route de Cormontreuil, 51100 REIMS | 16h15 - rue des Coteaux 51200 ÉPERNAY |
| SAMEDI 2 JUILLET | 8h30 - 68-78 Bd Jules Guesde, 10000 TROYES | 16h - 18 Av. du Général Leclerc, 10200 BAR-SUR-AUBE |
| LUNDI 4 JUILLET | 8h30 - Place du Centenaire, 59140 DUNKERQUE | 17h45 - Av. Pierre de Coubertin, 62100 CALAIS |
| MARDI 5 JUILLET | 8h30 - 2 Bd des Cités Unies CS 70043, 59800 LILLE | 17h45 - avenue Michel Rondet (D313), 59135 WALLERS |
| MERCREDI 6 JUILLET | 8h - Croisement N55 / RAveL ligne 109/1, MERBES-LE-CHÂTEAU | 20h - Rue Mercy, 54400 LONGWY |
| JEUDI 7 JUILLET | 8h30 - Place René Herbuvaux, 54510 TOMBLAINE | 19h15 - La Super planche des Belles Filles |
| VENDREDI 8 JUILLET | 8h30 - Rond-Point des Droits de l'Homme, 39100 DOLE | 19h30 - Route des Plaines-du-Loup 1018, Lausanne, SUISSE |
| SAMEDI 9 JUILLET | 8h - 4 chemin de Plathey - Vionnaz, VALAIS | 20h - CHÂTEL - Pré la Joux |
| LUNDI 11 JUILLET | 8h30 - 4679 Rte des Grandes Alpes, 74430 SAINT-JEAN-D'AULPS | 17h45 - 3350 Rte de la Côté 2000, 74120 MEGÈVE |
| MARDI 12 JUILLET | 8h30 - 8 Av. de Winnenden, 73200 ALBERTVILLE | 19h - D234T, 05330 VAL-DES-PRÉS |
| MERCREDI 13 JUILLET | 8h30 - Croisement N94 - D37 05600 Eyglies | 20h - D211F avenue du Rif Nel, 38750 HUEZ |
| JEUDI 14 JUILLET | 8h30 - Chemin de Polycarpe, 38520 BOURG-D'OISANS | 18h45 - 115 Rue Claude Verney Carron, 42000 SAINT-ETIENNE |
| VENDREDI 15 JUILLET | 8h30 - 1 Rue Louis Comté, 42230 ROCHE-LA-MOÏÈRE | 20h15 - Rue du Faubourg Saint-Gervais, D.225 - 48000 MENDE |
| SAMEDI 16 JUILLET | 8h30 - 4 Boulevard Gambetta, 12000 RODEZ | 18h30 - Boulevard Marcou, 11000 CARCASSONNE |
| LUNDI 18 JUILLET | 8h30 - D.104 Route de Saint-hilaire, 11000 CARCASSONNE | 19h - D.117 Cr Gabriel Fauré, 09000 FOIX |
| MARDI 19 JUILLET | 8h30 - Rue de Goumetx, 31800 SAINT-GAUDENS | 17h45 - Altiport de PAU-PEYRAGUDES |
| MERCREDI 20 JUILLET | 8h30 - 4 Av. du Maréchal Foch, 65100 LOURDES | 18h30 - Hautacam, 65400 Beaucens |
| JEUDI 21 JUILLET | 9h15 - Croisement D.9 / D.21, 65230 CASTELNAU-MAGNOAC | 19h - Boulevard Léon Gambetta, 46000 CAHORS |
| VENDREDI 22 JUILLET | 10h - D940, 46120 LACAPELLE-MARIVAL | 11h45 - Rue l'hospitalet, 46500 ROCAMADOUR |
| SAMEDI 23 JUILLET | 9h15 - Place du Maréchal Foch, 92000 NANTERRE | 13h - 1 Place Charles de Gaulle 75008 PARIS (À l'Arc de Triomphe) |

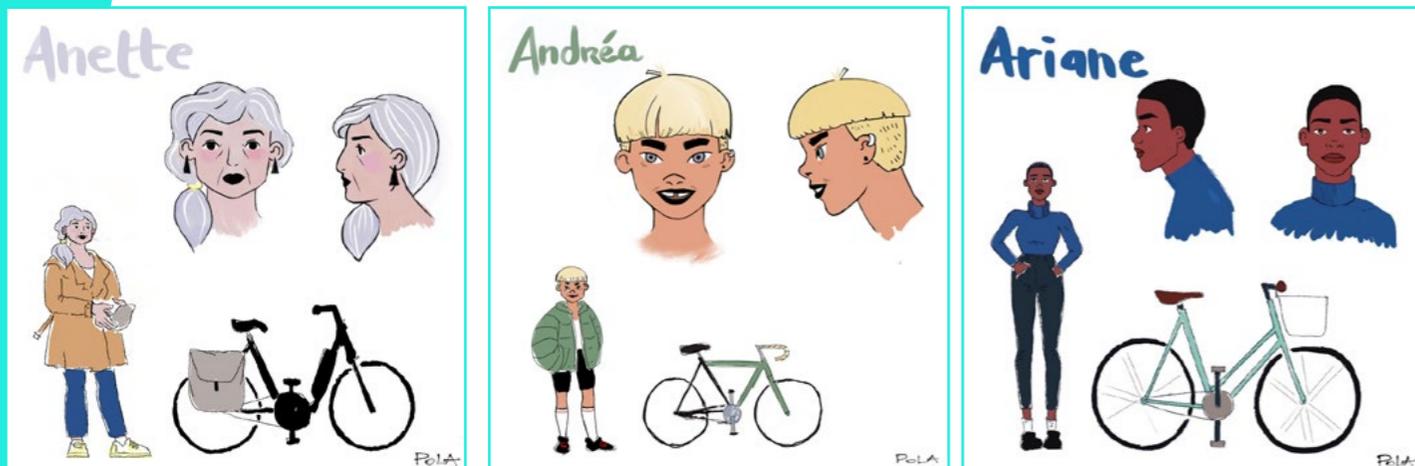
LES RENDEZ-VOUS

RUSTINE SANTÉ

Le projet « Rustine Santé par DDEAV » est mené parallèlement à Donnons des elles au vélo J-1 par Marie Koren, ambassadrice et kinésithérapeute et Pola Noury, illustratrice

- création de contenu numérique autour de la politique Sport Santé
- édition de livrets illustrés qui serviront de levier de sensibilisation du vélo comme vecteur de bien-être physique et mental

Nous suivrons 3 personnages dans une série de 6 à 15 épisodes, traitant du choix du vélo et du type de pratique, des bienfaits sur la santé et de prévention contre la sédentarité, du positionnement et de l'aspect musculosquelettique.



LA PAROLE AUX COLLECTIVITÉS QUI NOUS SOUTIENNENT

« Je ne sais si ces dames ont besoin d'« Elles » au vélo, car elles ont non seulement la tête, mais aussi les jambes !

Il semble bien qu'après plusieurs faux départs, nous pouvons envisager que le cyclisme professionnel féminin est sur la bonne rampe pour s'élancer vers un avenir pérenne.

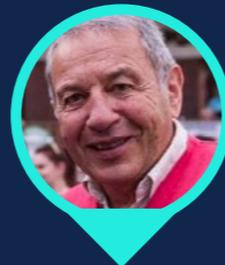
On peut le constater avec l'implication d'ASO sur un nouveau démarrage du Tour Féminin, peut-être moins ambitieux que les essais précédents, dont le premier en 1955, mais certainement mieux assuré de continuité.

Un paramètre important s'est modifié au cours des temps, c'est le développement du sport féminin qu'il soit individuel, ou par équipe.

Beaucoup mieux accepté et intégré, beaucoup mieux apprécié et regardé.

Et ce n'est que justice, que leur revienne enfin cette notion d'égalité et de représentativité dans le domaine du sport, soyons-en tous fiers.

Mesdames, faites nous plaisir !!!!! »



Jean-Pierre
ROUGEAUX
Maire de Valloire



Loïg
CHESNAIS-GIRARD
Président de la
Région Bretagne

« La Région Bretagne est heureuse de soutenir l'aventure DDEAV !

En participant à démocratiser la pratique d'un cyclisme pour toutes et tous, à promouvoir le sport santé, nous partageons les mêmes valeurs. Merci à elles et relevons tous ensemble ce défi sportif et militant ! »



Sandrine
GELOT
Vice-présidente en
charge de la culture,
des sports, de la
jeunesse et de la vie
associative

« Le Département de l'Essonne a pour volonté de développer la pratique sportive pour tous et de promouvoir le sport féminin. Ensemble, donnons des elles au vélo ! »



Marie-Guite
DUFAY
Présidente de la
Région Bourgogne-
Franche-Comté

« La Région Bourgogne-Franche-Comté est très fière d'accompagner à nouveau Donnons des elles au vélo, qui met à l'honneur tout le talent des cyclistes féminines. »



Stéphane
BEAUDET
Maire d'Evry-
Courcouronnes
Président délégué
de l'Agglomération
Grand Paris Sud

« Quelle fierté pour Evry-Courcouronnes, partenaire historique et siège de l'association, d'accompagner ce magnifique projet pour, enfin, donner des ailes au nouveau du Tour de France cycliste féminin ! »



Valérie
PÉCRESSE
Présidente de la
Région Île-de-France



Patrick
KARAM
Vice-président chargé des Sports et des
Jeux olympiques et paralympiques, des
Loisirs, de la Citoyenneté et Politique de la
ville, et de la Vie associative

« Résolument engagée pour le sport au féminin, la Région Île-de-France est fière d'accueillir sur son territoire ce bel évènement. »



SAMEDI 23 JUILLET

DIRECTION LES CHAMPS ELYSÉES

Le peloton total ne pouvant pas excéder 100 personnes, pensez donc à vous inscrire rapidement pour participer à l'ultime étape menant aux Champs Elysées !!!

Tous les participants, partenaires et médias sont conviés à la réception donnée à la Mairie du 8^e arrondissement, à l'issue de cette étape.

ZOOM SUR LA DÉFENSE - CHAMPS ELYSÉES

| | VILLE | KM PARCOURUS | DÉPART | ADRESSE |
|-----------|----------------------------|--------------|-------------------------|--|
| DÉPART | Paris La Défense | 0 | RDV 8h45 Départ 9h15 | / |
| ARRIVÉE | Paris Champs-Élysées | 70 | 13h | Arc de Triomphe Champs Elysées 75008 PARIS |
| RÉCEPTION | Paris 8 ^e me | / | 13h30 | Mairie du 8 ^e me arr. 3 rue de Lisbonne 75008 PARIS |

MARRAINAGES ET SOUTIENS

En 2022, pour fêter la première édition du Tour de France Femmes avec Zwift, deux marraines feront le lien entre passé et futur, entre France et international, pour un projet qui lie le haut niveau et le développement !

La cycliste professionnelle française **Évita MUZIC**, membre de l'unique UCI Women's World Team française FDJ-Nouvelle Aquitaine-Futuroscope, sera marraine du projet DDEAV J-1 2022.

Etoile montante du cyclisme féminin mondial, elle sera sans aucun doute un des porte-drapeaux tricolore de ce premier Tour de France Femmes avec Zwift. Notre marraine originaire de Bourgogne-Franche-Comté aura le plaisir de rouler sur ses routes d'entraînement lors de cette épreuve, qui traversera une des régions partenaire du projet, dont nous emprunterons également les routes à J-1 du Tour de France des hommes !



Qui mieux qu'**Inga THOMPSON**, coureuse cycliste américaine qui a eu l'honneur de s'emparer de la 3^{ème} place du podium du Tour de France féminin en 1986 et 1989, pour marrainer le projet DDEAV J-1 2022.

Plusieurs fois championne des Etats-Unis sur route et en contre le montre dans les années 80-90, elle milite toujours pour le développement du cyclisme féminin et c'est une grande fierté pour nous qu'elle le fasse cette année à nos côtés !



En 2022, le projet est parrainé par le Ministère chargé des sports et marrainé par Isabelle Rome, Ministre chargée de l'Égalité entre les femmes et les hommes, de la Diversité et de l'Égalité des chances.

Il est également reconnu pour son action par ASO via le label « L'avenir à vélo par Le Tour de France »


**MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES**
 Liberté
Égalité
Fraternité



AVEC LE SOUTIEN DU
TOUR de France
 L'AVENIR À VÉLO

L'ASSOCIATION

Donnons des elles au vélo - Evry Courcouronnes est une association se consacrant à la pratique féminine du cyclisme. Les projets compétitifs et de développement qui ont vu le jour à partir de 2014 au Club Omnisports de Courcouronnes Cyclisme Féminin s'épanouissent désormais dans ce nouveau club, qui œuvre pour combattre les inégalités entre les hommes et les femmes dans notre sport.

Avec un bureau 100% féminin composé des cyclistes elles-mêmes, ces femmes prennent en main les décisions qui les concernent et travaillent à changer les représentations. Le club agit au travers de quatre axes : la compétition départementale, régionale, nationale ; la formation des jeunes ; le vélo loisir et le savoir rouler ; le développement par la promotion du cyclisme féminin et le sport santé.



ILS NOUS FONT CONFIANCE...



ILS NOUS FONT CONFIANCE...

Soutenu par



GOUVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*

DIAGORIS
EXPERTISE

Valloire
GALIBIER



Région île de France



CONTACT

 06 29 38 65 69 (Claire Floret)

 donnonsdesellesauvelo@gmail.com

 www.donnonsdeselles.net



Claire FLORET

- Présidente du club Donnons des elles au vélo - Evry Courcouronnes
- Coordinatrice du projet Donnons des elles au vélo J-1

@DonnonsdesellesauveloJ1



@Desellesauvelo



@donnonsdesellesauvelo



Réalisation graphique :
Estelle GALLOT - www.agenceartifice.com

Crédits photos :
Mickael Gagne, Thomas Crabot, Damien Rosso