



# Donnons des elles au vélo - Evry Courcouronnes

## ATTENTION

La cotisation ne peut donner lieu à aucun remboursement


**SAISON : 2023 - 2024**

Nom de l'adhérente : Mme Mlle ..... Prénom : .....

**Date de naissance obligatoire de l'adhérente** : ...../...../..... Nationalité : .....

Lieu de naissance : .....

Adresse : N° ..... Rue .....

Code Postal : .....  ...../...../...../...../.....

Ville : ..... E-mail : .....

**(Si mineure)** Nom des parents : ..... Portable parents : .../.../.../.../...

E-mails parents : .....

### **Personne à contacter en cas d'accident** :

Nom : .....  ...../...../...../...../.....

Prénom : .....  ...../...../...../...../.....

## **Contrat d'engagement pratiquante compétition Open Femmes**

Ce type d'adhésion s'adresse aux coureuses **junior/sénior/master** souhaitant pratiquer le cyclisme en compétition avec une **licence Open** (accès au niveau national). Toute coureuse souhaitant nouvellement intégrer l'équipe devra participer à un entretien de motivation avec un des entraîneurs.

Chaque coureuse s'engage à honorer le contrat en participant :

- À un **minimum de 7 courses** du calendrier de l'équipe dont au minimum **5 courses \*\*\*** parmi :
  - Les 6 manches de coupes de France
  - Le Challenge du Comité d'Ile de France
  - La course organisée par le club
  
- Au minimum à **3 moments de cohésion** de l'équipe de compétition sur les 5 proposés durant la saison :
  - Le stage de cohésion à Buthiers les 18 et 19 Novembre 2023
  - Le stage d'entraînement à Cambrils du 17 au 24 Février 2024
  - Les 2 rassemblements mensuels (entraînement de l'équipe le matin + préparation mentale collective l'après-midi) : les 3 Décembre 2023 et 28 Janvier 2024
  - L'entraînement avec l'équipe du J-1 du dimanche 4 février 2024 (Weekend de la soirée de présentation)

A la soirée de présentation du club le samedi 3 Février 2024 au soir.

En contrepartie de ces engagements, le club s'engage à fournir à la coureuse engagée dans ce contrat :

- Une licence FFC correspondant à la catégorie de la coureuse et le remboursement de la mutation éventuelle.
- La prise en charge de tous les droits d'engagements sur les courses passant par la plateforme FFC.
- Les déplacements depuis Evry sur les courses du calendrier FFC de l'équipe et le stage d'entraînement.
- Un cuissard et un maillot de compétition (Castelli).
- Une enveloppe de 80€ pour celles ayant déjà bénéficié de l'enveloppe à DDEAV et de 130€ pour les autres, pour l'achat de tenues supplémentaires chez notre fournisseur Castelli. *Un chèque de caution (200€) sera donné par la coureuse à la remise des tenues, encaissé uniquement si l'engagement pris n'est pas respecté ou en cas de départ du club si les tenues achetées avec l'enveloppe ne sont pas rendues.*
- Une prise en charge partielle des stages. Reste à la charge de la coureuse : 35€ pour le stage de cohésion à Buthiers et 320€ pour le stage d'entraînement à Cambrils.
- Des plans d'entraînement personnalisés pour les licences Open le sollicitant et s'impliquant dans une démarche d'entraînement suivie et d'échanges réguliers avec l'entraîneur (capteur de puissance fortement recommandé).
- 1 créneau de CrossFit hebdomadaires spécifique cyclisme le mardi à Crossfit W2S (Lisses) + un entraînement cycliste dominical hebdomadaire, encadrés par des éducateurs diplômés, de décembre jusqu'au début de la saison route.
- La possibilité de location d'un vélo de notre partenaire LIV pour la pratique personnelle de la coureuse à des tarifs préférentiels (sous réserve de la disponibilité de vélos et soumise à la prise en charge par la locataire d'une assurance individuelle du vélo).

**Prix de la cotisation payable en 3 fois max (dernier versement janvier 2024, ordre DDEAV - EC)**

250€ déjà licenciée à DDEAV-EC

300€ nouvelle licenciée au club

Je suis intéressée par la location d'un vélo LIV 30€/mois (La location reste conditionnée au nombre de vélos disponibles)

J'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur et m'engage à le respecter.

Chèques

Espèces

Virement

Total : .....

**Signature obligatoire des parents si mineure et de l'adhérente :**

Le.....